



Menu 2025.1.1-15 Ayame nursery school

日	曜	副 食	食 材	お や つ	
				10時(未満児)	3時(共通)
4	土	 <h2 style="text-align: center;">食 育 の 日</h2> <p style="text-align: center;">※おかず入りのおべんとうをおねがいたします</p>		牛乳 たまごせんべい	牛乳 星たべよ
6	月	ささみのごまフライ 春雨サラダ オレンジ しめじのみそ汁	ささみ、小麦粉、パン粉、卵、ごま(白)(黒)、サラダ油、はるさめ、にんじん、きゅうり、わかめ、ロースハム、QP和風しょうゆごまドレッシング、ネーブル、しめじ、たまねぎ、じゃがいも、わかめ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 キウイ	スキムミルク お芋のホイルクッキー 
7	火	<h2 style="text-align: center;">ごはんの日</h2> 七草粥 キャベツのサラダ	鮭のホイルクッキー バナナ 豆腐のみそ汁 	牛乳 ビスケット	牛乳 ラスク 
8	水	ひじきの含め煮 にんじんの天ぷら チーズ 枝豆 ほうれん草のみそ汁	豚肉、芽ひじき、れんこん(水煮)、だいず(水煮)、にんじん、板こんにゃく、油揚げ、三温糖、しょうゆ、にんじん、天ぷら粉、サラダ油、プロセスチーズ、えだまめ、ほうれんそう、たまねぎ、かぼちゃ、えのきたけ、わかめ、麦みそ、煮干し	牛乳 白桃缶	牛乳 じゃがバター 
9	木	やさいのオープンオムレツ ほうれん草とじゃこのおひたし みかん 野菜とベーコンのスープ	ほうれんそう、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、とろけるチーズ、卵、豆乳、バター(無塩)、塩こしょう、トマトケチャップ、きゅうり、ほうれんそう、にんじん、ちりめんじゃこ、三温糖、しょうゆ、みかん、きゃべつ、たまねぎ、にんじん、ベーコン、しめじ、コンソメ	牛乳 スナックスティック	牛乳 チョコスコーン 
10	金	白身魚のかば焼き ジャーマンポテト りんご わかめのみそ汁	白身魚、片栗粉、サラダ油、しょうゆ、みりん風調味料、三温糖、じゃがいも、ベーコン、たまねぎ、にんじん、ピーマン、塩こしょう、りんご、わかめ、しいたけ、えのきたけ、たまねぎ、かぼちゃ、麦みそ、煮干し、ほうれんそう	牛乳 サッポロポテト	スキムミルク きなこマカロニ 
11	土	鶏肉のつくね焼き きゅうりとカニカマの酢の物 ミニトマト かき玉汁	鶏ひき肉、にんじん、たまねぎ、れんこん(水煮)、絹ごし豆腐、卵、うすくちしょうゆ、しょうが、かたくり粉、きゅうり、かに風味かまぼこ、にんじん、わかめ、もやし、酢、三温糖、ごま、うすくちしょうゆ、ミニトマト、卵、たまねぎ、えのきたけ、わかめ、煮干し、かつお節、こまつな	牛乳 オレンジ	牛乳 ぜんざい 
14	火	鮭のチーズ焼き ほうれん草とひじきの白和え パイ 白菜のみそ汁	さけ、塩こしょう、スライスチーズ、にんじん、芽ひじき、じゃがいも、ほうれんそう、にんじん、板付かまぼこ、ごま、木綿豆腐、米みそ、三温糖、パイナップル、はくさい、しいたけ、たまねぎ、わかめ、煮干し、麦みそ、こまつな	牛乳 アンパンマン せんべい	牛乳 りんごのコンポート 
15	水	<h2 style="text-align: center;">御 正 忌</h2> <p style="text-align: center;">※すみれ・ゆり・たんぼぼ組のおともだちはお弁当はいりません</p>		牛乳 バナナ	スキムミルク ピザトースト 

